

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.
6.04.2022г

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная рисовая	180	4,6/5,9/29,3
	Хлеб пшеничный сл/м.сыр	40/5/11	4/15/27,1
	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с мак.изд.	200	2,26/2,29/17,4
	Капуста тушеная с курицей	150	14,9/11,7/9,7
	Хлеб ржаной	40	1,3/3,6/19,2
	Компот с/ф	180	0,2/0,2/22
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Пирожок с яблоком	90	5,2/8,5/29,9
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	100	11,9/10,3/14,9
	Икра свекольная	90	1,07/2,06/6,45
	Хлеб пшеничный	40	2,44/0,4/19,2
	Сок	200	1,8/3,6/21,6
Итого			